

BU BELİRTİLERE DİKKAT!



Hem çocukların konforlu bir yaşam sürmesini engelleyen hem de aileleri üzen alerjik hastalıkların nedeni, belirtileri ve tedavi şekillerini Çocuk sağlığı ve hastalıkları uzmanı, aynı zamanda çocuk alerji – immünoloji uzmanı olan Dr. Gülten Türkkani Asal ile konuştuk.

Özellikle mevsim geçişlerinde etkisini daha da artıran alerjik hastalıklar en çok çocukları etkiliyor. Sürekli burun akıntısı, hapşırık ve ciltte kaşıntılı döküntülerle gösteren alerjik hastalıklara sebep olan çeşitli sebepler var.

Hem çocukların konforlu bir yaşam sürmesini engelleyen hem de aileleri üzen alerjik hastalıkların nedeni, belirtileri ve tedavi şekillerini

Çocuk sağlığı ve hastalıkları uzmanı, aynı zamanda çocuk alerji –immünoloji uzmanı olan Dr. Gülten Türkkani Asal ile konuştuk.

17 yıldır çocuk hastalıkları üzerine çalışan Dr. Gülten Türkkani Asal, tekrarlayan ve uzun süre öksürüğü olan, sürekli nezle halinde dolaşan; Cildinde kaşıntılı döküntüler görülen, bazı gıdaları tükettiğinde reaksiyon gösteren çocukların alerjik hastalıkları olabileceğini belirtiyor;

Ve durumun mutlaka bir hekim tarafından değerlendirilmesi gerektiğini söylüyor.

Gülten hanım, alerji nedir?

Alerji, genetik olarak yatkın kişilerde, dış kaynaklı ama genel olarak zararsız olan proteinlere, vücudun verdiği aşırı cevabın sonucunda ortaya çıkan reaksiyonlardır.

Alerji nasıl oluşur?

Bir insanın bağışıklık sisteminin bu proteinlere cevap verebilmesi için en az bir kez o proteinle veya molekül yapısı çok benzer bir başka proteinle daha önceden karşılaşması, tanınması, hazırlık yapması gereklidir. Bu hazırlık aşamasının sonucunda immünoglobülin E dediğimiz antikorlar üretilir ve daha sonra bu antikorlarla reaksiyona giren yabancı proteinler abartılı bir bağışıklık sistemi cevabına yol açar. Tüm bunların sonucunda, vücudun birçok bölgesinde bu reaksiyonel cevabın etkileri gözlenir.

Neden vücudumuz bazı maddelere alerjik tepki verir?

Bazı kişiler alerjik bünyelidir. Alerjinin sebebi tam olarak bilinmemekle birlikte, aileden gelen genetik yapıdan kaynaklandığı düşünülmektedir. İkinci önemli nedense çevresel faktörlerdir. Hava kirliliği, bunun en önemli nedenlerinin başında gelir. Ev tozu akarları, polenler, mantarlar, kedi-köpek, hamam böceği ve bazı besinler de alerjinin önde gelen sebeplerindedir.

HAPŞIRIK VE BURUN AKINTISI

Alerjik hastalıklar tehlikeli midir?

Kronik hastalıklardır ve ilaç tedavisi gerektirir. En tehlikeli şekli anafoksi dediğimiz, bütün sistemleri etkileyen ciddi bir reaksiyondur ve ölümcüldür. Bu tür alerji, arı sokması veya bir takım besinlerle gelişebilir.

Alerji çocukları da çok etkiliyor... Çocuklarda en sık görülen alerjik hastalıklar hangileridir?

Çocuklarda en sık görülen alerjik hastalık, saman nezlesidir. Bunu astım ve çocukluk çağı egzeması takip eder. Tabii besin alerjilerini de unutmamak lazım.

Alerji, çocuklarda nasıl belirtiler gösterir, aileler hangi belirtilere dikkat etmeli?

Saman nezlesi olan çocuklarda mevsim dönüşümlerinde ya da evde ev tozu akarı varsa yıl boyunca tekrarlayan hapşırık, sürekli burun akıntısı, burun tıkanıklığı ve boğazda kaşıntı gibi belirtiler görülür. Bu sebepler, gece uykusunu etkileyeceği için çocuk gün boyu kendini halsiz hissedebilir.

TEDAVİ YÖNTEMLERİ

Peki, çocuğumuzda astım ya da çocukluk egzaması olduğunu nasıl anlayabiliriz?

Astım, ataklar halinde seyreden öksürük, nefes darlığı, hırıltı (hışıltı) ile seyreder. Çocukluk çağı egzaması ise 2 yaşında başlar. Yüzde, bacaklarda, bazen de gövdede kaşıntılı kızarıklık ve döküntülerle kendini gösterir.

Besin alerjisi de benzer belirtiler mi gösterir?

Besin alerjileri genellikle süt, yumurta, buğday, fındık, fıstık, soya ve kabuklu deniz ürünlerini tükettikten sonra ani başlayan döküntü, öksürük, hapşırık gibi bulgularla kendini gösterir.

Astım tedavi edilebilen bir hastalık mıdır?

Astım'ın tedavisi için fis fis, nebülizer cihazı ya da bazı aparatlar aracılığıyla verdiğimiz inhalerler; ağızdan alınan hap ya da şuruplar; burun ve göze uygulanan damlalar; cilt üzerine uygulanan kortizonlu kremler kullanılır. Bazı hastalarda da alerjiyi tamamen ortadan kaldırmak için bir tür aşı uyguluyoruz ve bu yöntemle yüzde 80-90 oranında başarı sağlıyoruz. Astımda en önemli şey ilaçları düzenli kullanmak, 2-3 ayda bir solunum testiyle akciğerleri denetlemek ve sürekli doktor kontrolünde olmak çok önemlidir.

PAKET İÇERİĞİ OKUNMALI

Diğer alerjik hastalıkların tedavisinde de benzer yöntemler mi uygulanır?

Çocukluk çağı egzemasında mümkün olduğunca ilaç kullanmamaya çalışarak, rahatsızlığı fis fis gibi ilaçlarla düzenlemeye çalışıyoruz. Hastanın yaşam kalitesini arttırmak önemlidir. Eğer çocuk besin alerjisi yaşıyorsa ve eğer ajan besini bulursak o besini kullanmıyoruz. Cildini nemli tutmasını sağlıyoruz, kaşıntıyı engelliyoruz. Döküntülü bölgelere de kortizonlu kremler uygulayabiliyoruz.

Besin alerji olan çocukların aileleri nelere dikkat etmeli?

Besin alerjilerinde alerji yapan besini tamamen kesmek en doğrusu... Çocuk hazır gıda tüketeceği zaman da içindekiler bölümüne mutlaka göz atılmalıdır. Ayrıca, çocuk kreşe başladığında öğretmenlerini çocuğun alerjik durumu hakkında bilgilendirmek önemlidir.



Dr. Gülten Türkkani Asal, Dolphin AVM'de 7 ay önce açtığı muayenehanesinde çocuk sağlığı ve hastalıkları üzerine hizmet veriyor

İmmünoloji nedir?

Gülten Hanım, son günlerde sık sık 'immünoloji' kavramı hakkında da biraz bilgi verir misiniz?

İmmünoloji nedir?

İmmünoloji, vücudumuzu dışarda bulunan mikroplara karşı koruyan hücre ve dokulardan oluşan bağışıklık sistemini inceleyen bir bilim dalıdır.

Çocuklarda bağışıklık sistemini güçlendirmek için neler yapılabilir?

Bu konuda, öncelikli olarak doğal beslenmeye özen gösterilmelidir. Protein, karbonhidrat ve yağın dengeli tüketildiği bir beslenme programı oluşturmak bağışıklık sisteminin güçlenmesini sağlayacaktır. Bol meyve ve balık yağı (omega 3) tüketimi de önemlidir. Beslenmesi iyi olmayan çocuklara bazı ek vitamin ve gıdalarla destek yapılmalıdır.

Çocuğumuzun bağışıklık sisteminin zayıf olduğunu nasıl anlarız?

Tekrarlayan ve uzun süre öksürüğü olan, sürekli nezle halinde dolaşan, cildinde kaşıntılı döküntüler görülen, sık ateşlenen, bazı gıdaları tükettiğinde reaksiyon gösteren çocukların bir hekim tarafından değerlendirilmesini öneririm.

563 defa okundu.

DİĞER HABERLER

Haydi yarışmaya!



Skoda, "Güzel Şehrim ve Skoda'm" adlı fotoğraf yarışması düzenledi. İzmit'in simgesi olarak gördüğünüz

Gençler, tarihimizi öğrendi



Kocaeli Bahçeşehir Koleji Arkeoloji Kulübü öğrencileri, İzmit Arkeoloji ve Etnografya Müzesi'ni ziyaret etti

Emlak sektörünün yüksek ökçeli kraliçesi



Semiha Akfındık, alışık olduğumuz emlakçılardan farklı bir kadın...

Bira Rehberi



Maç seyrederken, güneşlenirken, iş çıkışı, dost sohbetlerinde... Bira pek çok insanın 'alkollü içecek'

Evinizde fark yaratın...



Değirmendere'de 6 ay önce hizmete açılan Home Boutique, ev dekorasyonunda fark yaratmak

Çekiç çifti omuz omuza çalışacak



Körfezli Nihan ve Murat Çekiç çifti devraldıkları Uslu Adana Sofrası adlı mekanda omuz omuza